



Por qué la salud bucal es importante



La relación con la salud bucal

Su salud bucal es mucho más que lo que se ve en la superficie cuando sonríe. Incluye todas las partes de su boca: dientes, encías, lengua y garganta, y va mucho más allá, ya que incluye el resto de su cuerpo. De hecho, su boca puede proporcionar indicios y signos de más de 120 afecciones médicas.

[Descubra la relación](#)



Enfermedad de las encías y salud cardíaca

Mantener sus dientes, boca y encías saludables es esencial para mantener su salud general. Una buena salud dental puede ayudar a evitar otras complicaciones y enfermedades graves en todo el cuerpo. Si tiene una enfermedad o una afección cardíaca, es importante que busque atención dental, así como atención médica general. Hable con su dentista si un médico le ha dicho que tiene una enfermedad cardíaca.

[Obtenga más información sobre la salud cardíaca](#)



Diabetes, enfermedad de las encías y salud bucal

Los estudios han demostrado que la diabetes y la enfermedad de las encías a menudo están relacionadas, y una afección aumenta el riesgo de desarrollar la otra. Sin embargo, esta no es la única manera en que la diabetes puede cambiar su sonrisa. Descubra solo algunos de los puntos en los que se cruzan la salud dental y la salud general, y cómo afectan su bienestar general.

[Lea acerca de la diabetes y la salud bucal](#)



El envejecimiento y la salud bucal

A medida que envejecemos, aumentan nuestra probabilidad y susceptibilidad a padecer ciertas afecciones médicas, incluidas varias afecciones relacionadas con problemas de la salud bucal, como la enfermedad de las encías, que se sabe que está conectada con la diabetes, las enfermedades cardíacas, el accidente cerebrovascular y más.

[Encuentre consejos para el cuidado de los dientes a largo plazo](#)



Salud mental y su sonrisa

Las afecciones de salud mental frecuentes, como la ansiedad y la depresión, pueden provocar hábitos y comportamientos que pueden dañar su salud bucal. Algunos incluyen trastornos alimenticios, rechinar de dientes, descuidar la higiene y más.

[Consulte los recursos de salud mental](#)



The Power of Smile™

Obtenga más información sobre cómo la salud bucal se conecta con la salud general en: Blog.DeltaDentalMN.org