


# Maxay Faa'iidooyinka Ilkuhu Sameeyaan iyo aanay Samayn



Caymisyada ilkuhu way kala duwan tahay, laakiin guud ahaan, faa'iidooyinka ilkaha waxaa loola jeedaa inay kaa caawiyaan in adiga iyo dhoola cadeyntaaduba aad caafimaad qabtaan. Waa kuwan waxa aad ka filii karto faa'iidooyinkaaga ilkaha.

## Waxa ay sameeyaan

 Faa'iidooyinka ilkuhu waxay ka dhigaan daryeelka ilkaha mid la awoodi karo qiime ahaan. Caymiska ilkaha waxaa loogu talagalay in diiradda lagu saaro ka-hortagga, waana sababta nidaamyada sida imtixaannada iyo nadiifinta inta badan lagu caymiyo 100 boqolkiiba. Adeegyada ka-hortagga ahi waxay ka caawiyaan dhakhaatiirta ilkuhu inay qabtaan dhibaatooyinka iman kara goor hore. Adeegyada ka-hortagga waxay sidoo kale badbaadin karaan lacag iyagoo kaa caawinaya inaad ka fogaato baahida daawaynta qaaliga ah sida buuxinta iyo kanaalka xididka.

Qalliinada ilkahu caadi ahaan way ka yar yihiin kharash ahaan qalliinada caafimaadka. Markaa, lacagta lagaa jarayo ee ay tahay inaad dhamayso ka hor inta aanu qorshahaaga ilkuhu bixin qaybtiisa ayaa aad uga hooseeysa lacagta lagaa jarayo caafimaadka caadiga ah ee laga yaabo inaad isticmaasho. Haddii qorshahaaga caafimaadka iyo qorshahaaga ilkuhu ay isku xidhan yihiin, waxa laga yaabaa inaad u baahato inaad dhamayso lacagta caafimaadka sare laga jarayo ka hor intaanay faa'iidooyinka ilkuhu dhaqan galin.



## Faa'iidooyinka ilkuhu waxay ka dhigaan aadista dhakhtarka ilkaha mid fudud.



Ka qabso ballan dhakhtarka ilkaha, gaar ahaan isku-xidhka shabakadda gudaheeda dhakhtarka ilkaha ee Delta Dental PPO™, kaas oo kuu badbaadin doona lacagta ugu badan.



Dhakhaatiirta ilkeed ee shabakadaha ayaa kuu xarayn doona dacwadaada halka dhakhaatiirta ilkaha ee aan shabakada ka baxsani laga yaabo inaanay sidaas samayn.



Bixi macluumaadkaaga faa'iidooyinka markaad u timaado ballanta. Hubi in dhakhtarkaaga ilkuhu uu hayo macluumaadkaaga caymiska, kaas oo laga heli karo kaarka aqoonsiga.



Ka dib marka aad hesho daawaynta, waxaad bixin doontaa lacagtaada qayb-bixinta ah, haddii ay mid jirto.



Sidahaaga ilkaha ayaa bixin doona qaybtooda biilka.





Waxaad ka heli doontaa Sharaxaada Faa'iidooyinka (EOB) sidahaaga ilkaha kaasoo sharaxaya qaybta uu bixiyay sidehaagu iyo waxa uu kugu leeyahay dhakhtarkaaga ilkuhu. Xusuusnow, EOB maaha biil.




# Maxay Faa'iidooyinka Ilkuhu Sameeyaan iyo aanay Samayn

## Waxa ay sameeyaan (sii socda)

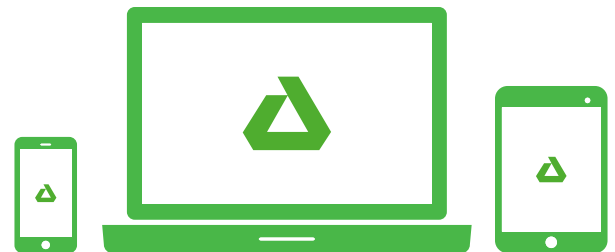
 **Faa'iidooyinka ilkuhu waxay bixiyaan helitaanka khibradda ilkaha.** Sidayaasha faa'iidada ilkuhu waxay iskaashi la sameeyaan dhakhaatiirta ilkaha si ay u hubiyaan in sheegashada si sax ah loo maareeyay, oo badanaa waxay bixiyaan agabyo iyo qalabyo loogu talagalay inay kaa caawiyaan inaad ka faa'iidaysato faa'iidooyinkaaga ilkaha. Sidayaasha caafimaadka ee ku isku xidha faa'iidooyinka ilkaha iyo faa'iidooyinka caafimaadka ma bixin karaan macluumaadka khaaska ah ee ilkaha.

 **Daryeelka ka-hortagga ahi wuxuu kaa caawin karaa ogaanshaha hore ee in ka badan 120 cudur.** Dhakhaatiirta ilkuhu waxay baadhaan kansarka afka, cudurka cirridka iyo arrimaha kale ee caafimaadka afka inta lagu jiro baaritaannada caadiga ah. Daryeelka ka-hortagga ayaa kaa caawin kara ogaanshaha hore ee kansarka afka, cudurka cirridka iyo arrimaha kale ee caafimaadka afka inta lagu jiro baaritaanka joogtada ah. Daaweyntu inta badan way xanuun yar tahay oo waa kharash yar tahay.

## Waxa aanay samayn

 **Faa'iidooyinka ilkuhu ma bixiyaan kharashka buuxa ee daryeelka ilkaha.** Halka inta badan qorshayaasha faa'iidada ilkuhu ay xaymiyaan adeegyada ka-hortagga boqolkiiba 100, inta badan waxay ku caymiyaan adeegyada kale boqolkiiba wax hoose. Weli, faa'iidooyinka ilkuhu waxay kaa caawinayaan inaad lacag kaydsato, gaar ahaan haddii aad isticmaasho shabakadda ilkeed ee Delta Dental PPOTM. Haddii aad u baahan tahay daawayn dib u soo celin ah, sida kanaalka xididka, waxaad la wadaagaysaa kharashka daawaynta sidahaaga caafimaadka ilkaha halkii aad adigu keligaa ka qaadan lahayd biilka oo dhan. Isticmaalka dhakhtarka ilkaha ee shabakada ku jiraa wuxuu kuu badbaadin doontaa lacag badan sababtoo ah dhakhaatiirta ilkaha ee shabakaddu waxay ogolaadeen inay aqbalaan sababtoo ah dhakhaatiirta ilkuhu waxay ogolaadeen in ay horay loogala wada xaajooday khidmadaha adeegyadooda. Qorshayaasha ilkuhu way ku kala duwan yihiin caymiska, markaa hubi inaad hubiso siyaasaddaada si aad u aragto daawaynta la caymiyay iyo kuwa laga yaabo inaad u gasho kharashyo dheeraad ah oo jeebka ka baxsan.

Sidoo kale waa fikrad wanaagsan in aad is barbar dhigto kharashyada dhakhaatiirta ilkaha ee gudaha-shabakadda iyo kuwa dibada-shabakadda adigoo raadinaya qiyaasta daawaynta hore ee faa'iidooyinka adeeg kasta oo ku kici kara \$200 ama ka badan.



## The Power of Smile™

Xog dheeraad ah ka baro qaabka caafimaadka afkaaguu ugu xiran yahay caafimaadkaaga guud ahaaneed adigoo adeegsanaya:  
[Blog.DeltaDentalMN.org](http://Blog.DeltaDentalMN.org)

 DELTA DENTAL®

Delta Dental of Minnesota

DDMN.1.22.25

© 2025 Delta Dental of Minnesota iyo shuraakooyinkeeda. Dhamaan xuquuqaha waa ay dhowrsan yihiin.  
Delta Dental of Minnesota Minnesota waa jamciyad ruqsad haysata oo ka tirsan Delta Dental Plans Association ee ku taal Chicago, Illinois.