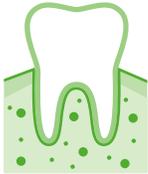


Los cuidados preventivos son clave para mantener las encías saludables



¿Qué es la enfermedad de las encías?



La enfermedad de las encías es una de las enfermedades más extendidas entre los adultos. También conocida como enfermedad periodontal, esta enfermedad es una infección bacteriana crónica que afecta las encías y los huesos que sostienen los dientes. La enfermedad de las encías es relativamente indolora hasta que se encuentra en etapa avanzada. Puede prevenirse o tratarse fácilmente si se descubre a tiempo. Pero si no se trata, puede provocar pérdida de tejido, masa ósea y dientes.

Numerosos estudios también sugieren que la enfermedad de las encías puede estar relacionada con problemas de salud más graves, como diabetes, enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular. Los cuidados preventivos pueden ayudar a detectar los primeros signos de la enfermedad de las encías antes de que comience a ser dolorosa o de que sea necesario tratarla con procedimientos costosos.

Mantenga la salud bucal

Evite problemas de salud bucal hoy y ahorre mucho dinero en el futuro. He aquí cómo hacerlo:



Cepílese los dientes durante dos minutos, dos veces por día.



Coma alimentos saludables.



Use hilo dental todos los días.



Visite a su dentista con regularidad.



Beba agua fluorada.



Haga uso de los cuidados preventivos.

Obtenga más información sobre la conexión que existe entre su salud bucal y su salud general en:
DeltaDentalMN.org

DDMN.2.15.18