

MANTENTE SALUDABLE Y AHORRA DINERO CON LA ATENCIÓN PREVENTIVA

La clave para mejorar la salud bucal es la atención preventiva. Por esa razón, Delta Dental of Minnesota, junto con tu dentista, te recomiendan que asistas a visitas frecuentes para controlar los signos tempranos de problemas dentales y para reforzar las prácticas de atención preventiva en el hogar, como el uso del cepillo y del hilo dental. El seguro dental, por lo general, cubre limpiezas y exámenes al 100 %, de esta manera tienes acceso a importantes beneficios de atención preventiva sin costo adicional.

LA MALA SALUD BUCAL CUESTA TIEMPO Y DINERO

51
MILLONES
DE HORAS

Cada año se pierden más de **51 millones** de horas escolares en los Estados Unidos debido a dolencias relacionadas con la salud dental.

Fuente:
U.S. Surgeon General,
Oral Health in America,
2000.

164
MILLONES
DE HORAS

Entre la población adulta, cada año se pierden más de **164 millones** de horas laborales debido a problemas dentales.

Fuente: American Dental Education,
Journal of Dental Education,
junio de 2001.

Por cada dólar que se gasta en atención dental preventiva, lo que incluye el uso del cepillo y del hilo dental en el hogar así como limpiezas y exámenes dentales frecuentes, los pacientes pueden ahorrar cientos, incluso, miles de dólares que podrían ser utilizados en procedimientos más extensos para tratar infecciones o enfermedades de las encías.

PREVIENE LOS PROBLEMAS DENTALES HOY Y AHORRA PARA EL FUTURO. ASÍ ES CÓMO PUEDES HACERLO:



CEPÍLLATE LOS
DIENTES DURANTE
DOS MINUTOS, DOS
VECES AL DÍA.



USA EL HILO
DENTAL
TODOS LOS
DÍAS.



BEBE AGUA
CON FLÚOR.



CONSUME
ALIMENTOS
SALUDABLES.



CONSULTA A TU
DENTISTA CON
REGULARIDAD.



PREGÚNTALE A TU
DENTISTA SOBRE
LOS SELLADORES.

DESCUBRE MÁS SOBRE CÓMO MEJORAR TU SALUD EN: DeltaDentalMN.org