



EL SECRETO PARA UNA SONRISA ESPECTACULAR Y SALUDABLE

Utiliza tu plan de seguro de Delta Dental of Minnesota para tener una sonrisa espectacular y saludable.

¿QUIERES SABER CUÁL ES EL SECRETO?

ES SIMPLE: USA TU PLAN DENTAL DE DELTA DENTAL OF MINNESOTA



ESTÁS CUBIERTO

Tu plan Delta Dental está diseñado para ayudarte a prevenir las caries y las enfermedades de las encías. ¿Cómo? En general, las limpiezas y los exámenes están cubiertos al 100%.



RECIBES LA ATENCIÓN QUE NECESITAS

Delta Dental te ofrece la red de dentistas más extensa de Minnesota. Así que no esperes más. Busca un dentista que te guíe en el camino hacia una sonrisa saludable. Recuerda que si eliges a un dentista dentro de la red, ahorrarás mucho dinero también.



NO LO DEJES PARA MÁS ADELANTE

No pospongas el tratamiento de las caries y las enfermedades de las encías. Hay estudios que demuestran una relación muy estrecha entre la salud de la boca y los dientes y tu estado general de salud. Y el resto es fácil. Con tu plan Delta Dental, las caries, los selladores y otros tratamientos básicos suelen estar cubiertos al 50 % o más.

TEN EN CUENTA ALGUNOS ASPECTOS BÁSICOS



ADOPTA EL HÁBITO

Cepilla los dientes durante, por lo menos, 2 minutos dos veces al día. Usa el hilo dental por lo menos una vez al día. ¡Hazlo todos los días!



CONSUME ALIMENTOS SALUDABLES

Bebe agua con flúor. Come muchos vegetales, frutas y proteínas saludables. Evita los alimentos azucarados.



NO CONSUMAS PRODUCTOS CON TABACO

Fumar y mascar tabaco aumenta los riesgos de padecer enfermedades de las encías y pérdida de dientes. Déjalo ya.

DÉJANOS AYUDARTE: En Delta Dental of Minnesota, queremos que uses tus beneficios dentales. Nos dedicamos a mejorar la salud a través del cuidado bucal de todos nuestros miembros. Una sonrisa más saludable es bueno para todos: más tiempo en el trabajo y en la escuela y menos preocupación sobre los dientes. Por eso, aprovecha las ventajas de la atención preventiva y programa una cita con el dentista hoy mismo.

PUEDES RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MEJORAR TU SALUD EN: DeltaDentalMN.org