



# Welwelka Ilkeed iyo Caafimaadka Afka

## Ma qabtaa welwel ilkeed?

**Keligaa ma tihid – boqolkiiba 20% dadka waaweyn iyo boqolkiiba 7% carruurta ku nool Maraykanka ayaa la kulma midaas.**

### Maxay yihiin sababaha keena welwelka ilkeed?

- Ka cabsashada xanuunka, cirbadaha ama is-xakamayn la'aanta
- Cabsi ka dhalatay mahadhooyinkii hore
- Xasaasiyad ka dhalatay saxasho
- Ka xishoodka xaaladda u uku sugan yahay afka qofka

### Sidee ayuu welwelka ilkeed kuu saamayn karaa?

- Wuxuu xaddidaa daryeelka kahortagga ah iyo daawaynta loo baahan yahay
- Wuxuu horseedaa xanuun ilko, suuska iliga, cudurrada cirridka ama ilko la'aan
- Wuxuu walbahaar ku keenaa qaybaha kale ee jirkaaga caabuqa awgiis
- Wuxuu saameeyaa caafimaadkaaga guud

## Talooyinka caawimaad

### La hadal dhakhtarkaaga.

Raadso dhakhtar ilkeed oo ku darensiiya ammaan iyo daganaan. Waxay u joogaan inay kaa caawiyaan cabsida ayna xal u helaan. Dhakhaatiirta ilkaha qaarkood waxay ku takhasuseen daawaynta bukaanada welwelka qaba.

### Talooyinka suurtagalka ah:

Si fiican u naso habeenkii, ku dhaqan farsamooyinka nasashada oo biriirif gal inta lagu gudajiro ballantaada haddii aad u baahato.

Isku day inaad qabsato ballamo gaagaaban oo ha is dedejin.



## The Power of Smile™

Xog dheeraad ah ka baro qaabka caafimaadka afkaaguu ugu xiran yahay caafimaadkaaga guud ahaaneed adigoo adeegsanaya: [Blog.DeltaDentalMN.org](https://blog.deltadentalmn.org)