DELTA DENTAL®

Lo lắng về nha khoa và sức khỏe răng miệng

Quý vị có bị lo lắng về nha khoa không?

Quý vị không đơn độc – có tới 30% người trưởng thành trải qua những lo lắng về nha khoa.

Nguyên nhân gây lo lắng về nha khoa là gì?

- Sợ đau, kim tiêm hoặc mất kiểm soát
- Sợ hãi từ những trải nghiệm trong quá khứ
- Phản xạ nôn nhạy cảm
- Xấu hổ về tình trạng miệng của mình

Lo lắng về nha khoa có thể ảnh hưởng đến quý vị như thế nào?

- Hạn chế chăm sóc phòng ngừa và các phương pháp điều trị cần thiết
- Dẫn đến đau răng, sâu răng, bệnh nướu răng hoặc mất răng
- Gây căng thẳng ở các bộ phận khác của cơ thể do nhiễm trùng
- Ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể của quý vị

Lời khuyên

Nói chuyện với nha sĩ của quý vị.

Tìm một nha sĩ giúp quý vị cảm thấy an toàn và thoải mái. Họ luôn sẵn sàng trợ giúp giải quyết nỗi sợ hãi và tìm ra giải pháp. Một số nha sĩ chuyên điều trị bệnh nhân lo lắng.

Khuyến nghị:

Ngủ đủ giấc trước khi thăm khám. Thực hành các kỹ thuật thư giãn và nghỉ ngơi trong cuộc hẹn

Hãy thử lên lịch các cuộc hẹn ngắn hơn và đừng vội vàng.

The Power of Smile™

Truy cập blog của chúng tôi để tìm hiểu về mối liên hệ giữa sức khỏe răng miệng và sức khỏe tổng thể của quý vị:
Blog.DeltaDentalMN.org

DELTA DENTAL®

Delta Dental of Minnesota

DDMN.8.14.24

© 2025 Delta Dental of Minnesota và các chi nhánh. Bảo lưu mọi quyền.
Delta Dental of Minnesota là bên được cấp phép được ủy quyền của Delta Dental Plans Association of Chicago, Illinois.