



Welwelka Ikeed iyo caafimaadka afka

Ma qabtaa welwel ilkeed?

Keligaa ma tihid — boqolkiiba 20% dadka waaweyn iyo boqolkiiba 7% carruurta ku nool Maraykanka ayaa la kulma midaas.

Maxay yihiin sababaha keena welwelka ilkeed?

- Ka cabsashada xanuunka, cirbadaha ama is-xakamayn la'aanta.
- Cabsi ka dhalatay mahadhooyinkii hore.
- Xasaasiyad ka dhalatay saxasho.
- Ka xishoodka xaaladda u uku sugan yahay afka qofka.



Sidee ayuu welwelka ilkeed kuu saamayn karaa?

- Wuxuu xaddidaa daryeelka kahortagga ah iyo daawaynta loo baahan yahay.
- Wuxuu horseedaa xanuun ilko, suuska iliga, cudurrada cirridka ama ilko la'aan.
- Wuxuu walbahaar ku keenaa qaybaha kale ee jirkaaga caabuqa awgiis.
- Wuxuu saameeyaa caafimaadkaaga guud.

Talooyinka caawimaad:

La hadal dhakhtarkaaga.

Raadso dhakhtar ilkeed oo ku dareensiiya ammaan iyo daganaan. Waxay u joogaan inay kaa caawiyaan cabsida ayna xal u helaan. Dhakhaatiirta ilkaha qaarkood waxay ku takhasuseen daawaynta bukaanada welwelka qaba.

Talooyinka suurtagalka ah:

Si fiican u naso habeenkii, ku dhaqan farsamooyinka nasashada oo biriirif gal inta lagu gudajiro ballantaada haddii aad u baahato.

Isku day inaad qabsato ballamo gaagaaban oo ha is dedejin.



The Power of Smile™

Xog dheeraad ah ka baro qaabka caafimaadka afkaaguu ugu xiran yahay caafimaadkaaga guud ahaaneed adigoo adeegsanaya: [Blog.DeltaDentalMN.org](https://blog.deltadentalmn.org)