



Ansiedad dental y salud bucal

¿Tiene ansiedad dental?

No es el único — el 30% de los adultos en los la padecen.

¿Cuáles son las causas de la ansiedad dental?

- Miedo al dolor, a las agujas o a la pérdida del control.
- Miedo resultante de experiencias pasadas.
- Un reflejo nauseoso sensible.
- Vergüenza por el estado de su boca.



¿Cómo podría afectarlo la ansiedad dental?

- Limita la atención preventiva y los tratamientos necesarios.
- Provoca dolor dental, caries, enfermedad de las encías o pérdida de dientes.
- Causa estrés en otras partes del cuerpo debido a infección.
- Afecta su salud general.

Consejos para ayudar:

Hable con su dentista.

Encuentre un dentista que lo haga sentir seguro y cómodo. Le ayudará con los miedos y encontrará soluciones. Algunos dentistas se especializan en el tratamiento de pacientes ansiosos.

Posibles recomendaciones:

Descanse bien durante la noche, practique técnicas de relajación y haga pausas durante la cita si es necesario.

Intente programar citas más breves y no se apresure.



The Power of Smile™

Obtenga más información sobre cómo la salud bucal se conecta con la salud general en:
Blog.DeltaDentalMN.org