



Sức khỏe răng miệng của trẻ em

Những thói quen cơ bản là chìa khóa cho hàm răng khỏe mạnh!



Những gì quý vị làm

Nền tảng vững chắc là điều cần thiết cho một đời sức khỏe răng miệng tốt. Giúp trẻ đánh răng và dùng chỉ nha khoa mỗi ngày cho đến khi chúng có thể tự làm. Khuyến khích trẻ đeo máng bảo vệ miệng khi tham gia các hoạt động tiếp xúc. Xin lưu ý rằng trẻ em có xu hướng làm theo gương, vì vậy hãy đảm bảo củng cố hành vi tích cực bằng cách làm gương cho chúng!



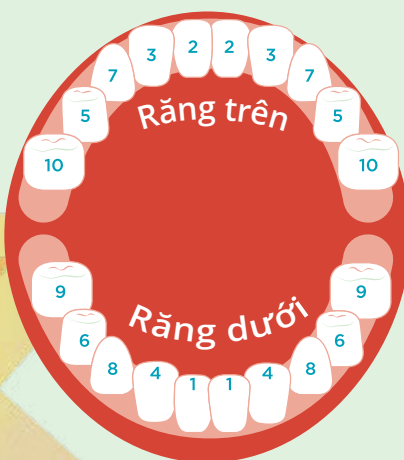
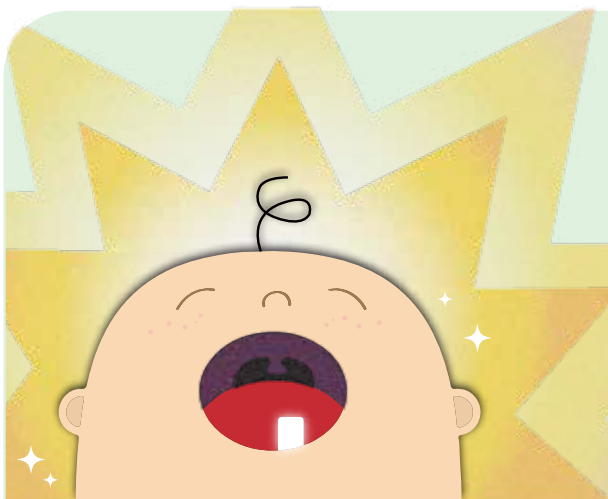
Những gì quý vị ăn

Bữa ăn bổ dưỡng không chỉ tốt cho cơ thể đang phát triển của trẻ mà còn tốt cho răng của chúng. Điều này có nghĩa là cha mẹ nên ưu tiên các thói quen ăn uống lành mạnh. Thực phẩm và đồ uống ít đường giúp ngăn ngừa sâu răng ở trẻ em. Khuyến khích trẻ uống nước máy có flo thay vì soda, nước ép trái cây hoặc các đồ uống có đường khác.



Chăm sóc phòng ngừa

Chăm sóc phòng ngừa là rất quan trọng để giữ cho miệng khỏe mạnh. Thăm khám nha sĩ định kỳ cho trẻ em thường bao gồm chăm sóc phòng ngừa, như trám bít hố rãnh và điều trị fluoride, giúp bảo vệ răng của trẻ khỏi sâu răng. Hầu hết các dịch vụ chăm sóc phòng ngừa đều được bảo hiểm bởi nhiều chương trình bảo hiểm nha khoa cơ bản.



Khi nào quý vị có thể mong đợi răng sữa của con mình bắt đầu mọc?

Khi được 4-7 tháng tuổi, răng sẽ bắt đầu mọc. Đến 3 tuổi, một bộ đầy đủ 20 chiếc răng sữa sẽ vào đúng vị trí. Hình ảnh bên trái thể hiện thứ tự răng sữa thường mọc.



The Power of Smile™

Truy cập blog của chúng tôi để tìm hiểu về mối liên hệ giữa sức khỏe răng miệng và sức khỏe tổng thể của quý vị:

Blog.DeltaDentalMN.org